

# Abend der heilenden Stille



Sat Nam Rasayan ist eine Meditationstechnik und Heilkunst in der Tradition des Kundalini Yogas. Im Zustand tiefer, meditativer Stille können Tendenzen und Begrenzungen in Körper, Psyche und Geist aufgelöst werden, welche häufig eine Ursache für Krankheiten sind.

Du bist herzlich eingeladen, dich von einem Sat Nam Rasayan Praktizierenden behandeln zu lassen. Dazu darfst du dich einfach hinlegen. Eine Heilbehandlung dauert 20 bis 30 Min.

Wir beginnen den Abend gemeinsam mit einer Meditation.

**Datum & Ort:** Freitag 22. Nov. 24 von 19:30 bis ca. 21:30 h  
Gemeinschaftsraum Unter-Grundhof 22, Emmen

**Mitnehmen:** Warme Decke, etwas für die Kollekte  
Es ist keine Anmeldung nötig.



Harry

Markus

Andrea

Andrea