

## Course instructors

**Sadhu Singh** lives in Mexico and Vienna and has been practicing yoga and meditation since the early 1970s. During all these years he was a disciple of Guru Dev Singh and was asked by him to take responsibility for the Sat Nam Rasayan tradition.

**Kathrin Ohnsorge, PhD** has been practicing Sat Nam Rasayan for more than 25 years and teaches Sat Nam Rasayan training courses and Kundalini Yoga workshops in Europe. She is particularly dedicated to Sat Nam Rasayan in accompanying the dying.

**Siri Ram Singh** has been a healer and teacher of Sat Nam Rasayan, Kundalini Yoga and meditation for over 30 years. In 1991 he began studying Sat Nam Rasayan with Guru Dev Singh and has been teaching Kundalini Yoga and Sat Nam Rasayan throughout Europe for over 20 years.

**Ambrosio Espinosa, MD** has practiced and taught Kundalini Yoga and Sat Nam Rasayan in Madrid since 1991. He believes that it is possible to combine conventional allopathic medicine with traditional healing practices. Today he travels all around the world, practicing and teaching Sat Nam Rasayan and Medicine.

## Information:

Kirpaljot Singh  
+41 77 420 69 86

[info@satnamrasayan.ch](mailto:info@satnamrasayan.ch)  
[www.satnamrasayan.ch](http://www.satnamrasayan.ch)



# Sat Nam Rasayan

Level 1

2025/2026 - Zürich

## Sat Nam Rasayan

Sat Nam Rasayan ist eine antike, meditative Heiltechnik. Das, was wir im Sat Nam Rasayan als Instrument einsetzen, ist ein Aspekt des transzendenten Gewahrseins, ein Zustand von Unbegrenztheit, der es dem Praktizierenden ermöglicht, zu heilen allein durch seine Fähigkeit zu spüren und dadurch, dass er in einem bestimmten Bewusstseinszustand aufgeht. Es ist eine einzigartige Technik, um den Körper tief zu entspannen und Vitalität und Lebensfreude zu erlangen. Sat Nam Rasayan ist ein einfacher Weg in den meditativen Zustand des Shuniya, welcher das Kontemplieren von Gedanken, Gefühlen und Empfindungen erlaubt. Es führt Dich zu einer starken Beziehung zu Dir selbst und mit der Realität. Es befähigt, über das Denken hinauszugehen und verwurzelt Dich in tiefer Ruhe. Es ist für alle zugänglich, keine besonderen Fähigkeiten oder Vorerfahrung sind erforderlich.

## Kursstruktur

In der Stufe 1 werden die Grundlagen des Sat Nam Rasayan erlernt. Sie besteht aus 12 Tagen: 10 Tage mit den zertifizierten Anleitern Kathrin Ohnsorge, Siri Ram Singh und Ambrosio Espinosa, und zusätzlich 2 Tage bzw. 1 Wochenende mit Sadhu Singh.

## Kursort

Der Kursort wird sobald wie möglich bekanntgegeben.

## Kursdaten

|                       |                    |                        |
|-----------------------|--------------------|------------------------|
| 08./09. November 2025 | 11./12. April 2026 |                        |
| 24./25. Januar 2026   | 30./31. Mai 2026   | 05./06. September 2026 |

## Kurskosten

10 Kurstage CHF 1700.- / CHF 1500.- early bird bis 1. Oktober 2025. Der Kurs von Sadhu Singh muss zusätzlich belegt werden.

## Sat Nam Rasayan

Sat Nam Rasayan is an ancient meditative healing technique. The instrument for healing in Sat Nam Rasayan is an aspect of transcendent awareness, a limitless state which enables the practitioner to heal through their ability to sense and emerge into a certain state of consciousness. It is a unique technique to relax the body and to regain vital strength and vitality. Sat Nam Rasayan is a simple way into the meditative state of Shuniya, which allows the contemplation of thoughts, feelings and sensations. It gives you a strong sense of the relationship with yourself and with reality. It allows you to go beyond thinking and connects you deeply to your senses and into calmness. It is accessible to everyone. To learn Sat Nam Rasayan, no special abilities or previous experience is required.

## Course structure

In the first level you will learn the basics of Sat Nam Rasayan. It consists of 12 days: 10 days with the certified instructors Kathrin Ohnsorge, Siri Ram Singh and Ambrosio Espinosa and 2 days or 1 weekend with Sadhu Singh.

## Teaching venue

The exact location of the training will be communicated as soon as possible.

## Course dates

|                     |                  |                      |
|---------------------|------------------|----------------------|
| 08/09 November 2025 | 11/12 April 2026 |                      |
| 24/25 January 2026  | 30/31 May 2026   | 05/06 September 2026 |

## Cost

10 days of instructor training CHF 1700.- / CHF 1500.- early bird until October 1 2025. The workshop with Sadhu Singh has to be booked separately.